



SLOVENSKÁ  
ZDRAVOTNÍCKA  
UNIVERZITA



# SKRATKY

v urgentnej medicíne

Viliam Dobiáš

# Skratky v urgentnej medicíne - bolesť

## SOCRATES

**S: signs** - príznaky a miesto maximálnej bolesti,

**O: onset** - nástup bolesti (náhly alebo postupný),

**C: character** - charakteristika bolesti (ostrá, tupá, bodavá, pálivá, zvieravá a pod.) - viac ako 120 prídavných mien na opis bolesti.

**R: radiation** - šírenie bolesti do okolia,

**A: associations** - pridružené príznaky (napr. vracanie, závraty, hnačka, singultus a i.),

**T: timing** – a) priebeh v čase, napr. trvalá, prerušovaná, postupne sa zosilňuje,

b) trvanie bolesti (ako dlho),

**E: exacerbations** - faktory a okolnosti, ktoré bolesť zhoršujú a zlepšujú, vrátane účinku analgetík a subjektívne hodnotenie účinnosti liečby pacientom,

**S: severity** - závažnosť, sila bolesti 0-10 (vizuálna analógová stupnica).

# Skratky v urgentnej medicíne - bolesť

## OP4QRSTI – ASPN – minimálne OPQRST

**O: onset** - začiatok bolesti,

**P: 1.** provocation – faktory a okolnosti, ktoré bolesť vyvolávajú

**2.** palliation - faktory a okolnosti zmierňujúce, vrátane doterajšej liečby

**3.** precipitating - faktory a okolnosti, ktoré zmierňovanie alebo zhoršovanie bolesti urýchľujú, alebo spomaľujú

**4.** progression - faktory a okolnosti meniace priebeh bolesti,

**Q: quality** - charakter bolesti (ostrá, tupá, bodavá, pálivá, zvieravá a pod.),

**R: radiation** – vyžarovanie prítomné, neprítomné, ktorým smerom a do ktorej časti tela. Oblasť s vyžarovaním ako zdroj bolesti.

**S: severity** - závažnosť bolesti, sila na stupnici 0-10,

**T: time** - časový priebeh bolesti (trvalá, kolísavá, prerušovaná, stupňovaná ,

**I: interventions** - liečebné zásahy a ich efekt,

**AS: associated signs** - pridružené príznaky (vracanie, závraty, singultus),

**PN: pertinent negatives** - významné negatívne a neprítomné príznaky,

# Skratky v urgentnej medicíne - kolaps

**HEAD:** hypoxemia, epilepsy, anxiety, dysfunctional brain

**HEART:** heart attack, embolism of pulmonary artery, aortic obstruction, rhythm disturbances, tachydysrhythmia

**VESSELS:** vasovagal, ectopic, situational, subclavian steal, ENT, low systemic vascular resistance, sensitive carotid sinus

**HLAVA:** hypoxémia, epilepsia, anxiozita, dysfunkcia CNS – hypoglykémia, vertebrobasilárna insuficiencia, SAH

**SRDCE:** AKS, pľúcna embólia, fyzikálna obštrukcia výtoku – kardiomyopatia, aortálna stenóza, myxóm predsieni, syndróm chorého sinusu, Brugada syndróm, syndróm dlhého QT, tachyarytmie

**CIEVY:** bežná mdloba vazovagálna synkopa, hypovolémia, situačné – mikčná, defekačná, kašeľ, Valsalvov manéver, synkopa pri otočení hlavy na stranu, ORL príčiny – neuralgie n. V. a IX., vazodilatácia z liekov a autonómnej insuficiencie, citlivosť karotického sinusu (stiahnutý límec košele a tesná kravata).

# Skratky v urgentnej medicíne - bezvedomie

## **AEIOU TIPS**

**A**lcohol and other drugs, **E**pilepsy, **e**lectrolytes, **e**ncephalopathy, **I**nsulin, **O**verdose, **O**xygen (lack of) and **o**piates, **U**nderdose,  
**T**rauma, **I**nfection, **P**sychological/**P**oisoning, **S**troke, **s**pace occupying lesions, **s**ubarachnoid hemorrhage, **s**hock

alkohol a iné drogy, epilezia, elektrolytové poruchy a encefalopatia, predávkovanie/poddávkovanie inzulínu, hypoxia a opioidy,  
úraz hlavy, infekcia, psychologické príčiny, intoxikácia, cievna príhoda, šok, subarachnoideálne krvácanie a tumor CNS

# Skratky v urgentnej medicíne – IM atypicky

## **GRANDFATHERS (starí otcovia)**

**General malaise – celková nevoľnosť**

**Refers to a GIT complaint – myslí na príznaky z GIT-u**

**Altered mental status – zmeny psychiky**

**Neurologic deficit – neurologický deficit**

**Dyspnea – dýchavica**

**Falls or Flu symptoms – pády alebo príznaky chrípky**

**Atypical chest pain – atypická bolesť na hrudníku**

**Trouble walking – sťažená chôdza**

**Hypotension – hypotenzia**

**Exhaustion – vyčerpanosť**

**Reverse in functional status – zmeny vo funkcii orgánov a systémov**

**Syncope or presyncope – synkopy, presynkopálne stavy**

# Skratky v urgentnej medicíne

## – orientačné neurologické vyšetrenie

### Schéma FAST

**F**ace (tvár)

**A**rms (horné končatiny)

**S**ensitivity a **S**peech (citlivosť a reč)

**T**axia a **T**ime (taxia a čas)

**F**: oči a symetria mimiky,

**A**: citlivosť a hybnosť horných končatín,

**S**: kožná citlivosť a porucha reči (dysartria),

**T**: taxia prst - nos striedavo dvomi HK, pri pozitívite príznakov aktivácia tiesňovej linky.

# Skratky v urgentnej medicíne - polytrauma

**XAcBCDE – postup vyšetrenia polytraumy**

**X – exsanguinácia** – identifikovať a zastaviť

**Airway + C spine** – priechodnosť DC a MILS

**Breathing** – dostatočnosť dýchania

**Circulation (bleeding)** – krvný obeh, vonk.  
krvácanie

**Dysfunction CNS** – poruchy vedomia

**Exposure / Environment** – obnaženie, poveternosť,  
straty tepla

**Zabrániť** – **K + 3H + bolesť**: **K**rvácanie, **H**ypoxia,  
**H**ypotenzia, **H**ypotermia, bolesť



# Skratky v urgentnej medicíne – METHANE

**komunikácia s operačným strediskom – 1. posádka ZZS**

**My call-sign** - identifikácia - volací znak

**Exact location** - určenie polohy, GPS súradnice

**Type of incident** - typ nehody - opis situácie

**Hazard** - hroziace a prítomné riziká

**Access to scene and egress route** (helicopter landing) - príjazdové a odjazdové trasy (možnosť pristátia vrtuľníka)

**Number and severity of casualties** - počet postihnutých / ranených a závažnosť poranení

**Emergency services present and required** - zložky IZS prítomné a potrebné ako posily

# Skratky v urgentnej medicíne

## **SAMPLE - CHLAPE**

**Signs & symptoms** - príznaky

**Allergies** - alergie

**Medication** – farmakolog. anamnéza

**Pertinent medical history** – pridružené ochorenia

**Last intake** – príjem potravy/výdaj moč, stolica

**Events leading to injury** – mechanizmus úrazu

**CHLAPE** – choroby, lieky, alergie, príjem/výdaj, etiológia úrazu

**P** – pôrody/potraty = GA

# Skratky v urgentnej medicíne

## – odovzdávanie polytraumy

**ATMISTER / MIST** – odovzdávanie pacienta

**A**ge – vek pacienta

**T**ime – čas vzniku udalosti

**M**echanism – mechanizmus úrazu

**I**njuries - poranenia

**S**igns – príznaky, vitálne funkcie

**T**herapy – podaná liečba

**E**stimated time of arrival – čas príchodu

**R**equirements – požiadavky, napr. trauma tím, anestéza, krv...

# Skratky v urgentnej medicíne – ventilačné zlyhanie

## **ATOMIC**

diferenciálna diagnostika ventilačného zlyhania:

**A** – airway obstruction (obštrukcia dýchacích ciest),

**T** – tension PNO (tenzný pneumotorax,

**O** – open PNO ( otvorený pneumotorax),

**M** – massive hemothorax (masívny hemotorax),

**I** – instabilný / vlajúci hrudník pri blokovej fr. rebier,

**C** – cardiac tamponade (tamponáda srdca).

# Skratky v urgentnej medicíne – periférna embólia

## 5P

**P**ain

náhla bolesť

**P**ulse

nie a. dors pedis/tibia post/radialis

**P**allor

bledosť kože

**P**aresthesias

parestézie

**P**aralysis

paréza

# Skratky v urgentnej medicíne

## – **Safarova abeceda resuscitácie z 1964**

- A** (airway) – priechodnosť dýchacích ciest,
- B** (breathing) - dýchanie,
- C** (circulation) - krvný obeh,
- D** (drugs and fluids) – lieky a infúzie,
- E** (EKG) – analýza srdcového rytmu,
- F** (fibrillation treatment) - defibrilácia,
- G** (guaging) - rozvaha, stanovenie príčiny NZO,
- H** (human mentation, hypothermia) – resuscitácia CNS a hypotermia,
- I** (intensive care) – intenzívna, resuscitačná starostlivosť.

# Skratky v urgentnej medicíne –

**ENAME** – tasks on MVC - envir hazards, number pts, additional resources, mechanism of injury, extrication

**SOAP** – subjective info, objective info, assesment of pts (what is happening), plan of action

**PENMAN** – checklist of MVC – personal protective Equipments, equipm needed, number of injur, mechanism of inj, additional resor neede, need for immobili

**CHEATED** – summary pts contact – chief compl, history, examin, assesm, treatm, evaul (did treat help?), disposition (final outcome)

**AVPU** – alert, verbal (instruct followed answers delayed), pain, unresponsive

# Skratky v urgentnej medicíne –

<https://geekymedics.com/medical-mnemonics/>

[https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_medical\\_mnemonics](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_medical_mnemonics)